

## Matriz curricular do Mestrado

### Tronco geral

Métodos de Investigação e Análise de Dados  
Sociologia do Desporto  
Fisiologia do Exercício  
Psicologia do Desporto  
Biomecânica do Desporto  
Crescimento Somático  
Nutrição e Desporto  
Aprendizagem Desenvolvimento-Motor  
Pedagogia do Desporto  
Traumatologia e Tratamento de Lesões no Desporto

### Bloco de Especialidade

Epidemiologia da Actividade Física  
Treino Cardiovascular  
Treino muscular  
Desporto para a Saúde  
Treino de populações espaciais  
Avaliação e Prescrição do Exercício  
Seminário I – Epidemiologia da AF  
Seminário II – Desportos para Saúde  
Seminário III- Treino de Populações Especiais

### Bloco de Dissertação

Fundamentos biológicos da actividade física e saúde  
Fundamentos psicológicos da actividade física e saúde  
Fundamentos socioculturais da actividade física e saúde  
Fundamentos pedagógicos da actividade física e saúde  
Programas de actividades e saúde

Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória

Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Obrigatória  
Opcional  
Opcional  
Opcional

Opcional  
Opcional  
Opcional  
Opcional  
Opcional



## FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CP. 2107 Maputo, Moçambique Tel: 258-1-21426678 Fax 258-1-21426678



## Mestrado em Actividade Física e Saúde

## **A Faculdade de Educação Física e Desporto**

A Faculdade de Educação Física e Desporto (FEFD) é uma unidade orgânica da Universidade Pedagógica (UP) especializada no cumprimento da Missão da UP no domínio das Ciências do Desporto e Educação Física. Criada em 1993, esta faculdade entende que a qualidade de formação dos graduados é fortemente condicionada pela qualidade académica dos seus docentes, daí que logo desde a sua criação definiu um plano de formação externa do seu quadro docente, contanto actualmente (2014) com um(1) catedrático, seis (6) doutorados, três (3) doutorandos, dez (10) mestres e sete (7) mestrandos.

## **Objectivos**

Formar recursos humanos qualificados para a pesquisa e para a docência no Ensino Superior no domínio da actividade física e saúde;

Formar quadros especializados para intervirem nas diferentes instituições promotoras do programa de actividades física e saúde, nomeadamente ginásios, clubes recreativos e municípios;

Contribuir para a produção do conhecimento no domínio da actividade física e saúde.

## **Perfil de Entrada**

Podem candidatar-se à frequência do Mestrado os licenciados em Educação Física e Desporto. Em casos excepcionais, poderão ser admitidos titulares de outras licenciaturas ou com habilitação legalmente equivalente, cujo currículo demonstre uma adequada preparação para ingressar no Curso.

## **Perfil de Saída**

O Mestre em Actividade Física e Saúde estará habilitado a:

Leccionar a disciplinas no domínio da actividade física e saúde ao nível do Ensino Médio e Superior;

Intervir na orientação de actividades desportivas e recreativas associadas à saúde;

Elaborar e executar projectos ou programas de pesquisa no domínio da actividade física e saúde

Elaborar e executar planos de promoção da actividade física visando à saúde;

Participar em acções de formação de técnicos de nível básico e médio incluindo a elaboração de materiais de instrução de apoio aos estudantes e técnicos deste domínio.

## **Corpo docente dos cursos de pós-graduação**

Prof. Doutor Ângelo Muria (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor António Prista (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Aspácia Madeira (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Clemente Matsinhe (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Edmundo Ribeiro (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Leonardo Nhantumbo (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Sílvio Saranga (Universidade Pedagógica)  
Prof. Doutor Vicente Tembe (Universidade Pedagógica)

## **Congéneres**

Prof. Doutor António Lancha Júnior  
Prof. Jorge Bento (Universidade do Porto)  
Prof. Doutor Gustavo Pires (Universidade de Lisboa)  
Prof. Doutor Paulo Santos  
Prof. Doutor Pedro Sarmiento (Universidade do Porto)  
Prof. Doutor Vasconcelos Raposo (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)  
Prof. Doutor Wagner Moreira (Universidade do Triângulo Mineiro)  
Prof. Doutora Helena Bento (Universidade do Porto)