

**Matriz curricular do Mestrado
Tronco comum da UP**

Metodologia do Ensino Superior Obrigatória

Tronco Comum da Faculdade

Sociologia do Desporto	Obrigatória
Métodos de Investigação e Análise de Dados	Obrigatória
Fisiologia do Exercício	Obrigatória
Psicologia do Desporto	Obrigatória
Biomecânica do Desporto	Obrigatória
Organização e Gestão do Desporto Escolar	Obrigatória
Nutrição e Desporto	Obrigatória
Aprendizagem Desenvolvimento-Motor	Obrigatória
Pedagogia do Desporto	Obrigatória
Actividade Física e Desporto Adaptado	Obrigatória
Crescimento Somático	Obrigatória
Traumatologia e Tratamento de Lesões no Desporto	Obrigatória

Bloco de Especialidade

Desenvolvimento das Qualidade Físicas	Obrigatória
Planificação de treino Desportivo I	Obrigatória
Planificação de Treino Desportivo II	Obrigatória
Seminário I (Observação e análise de movimento em desportos colectivos)	Opcional
Seminário II (Observação e análise de movimentos em desportos colectivos)	Opcional
Seminário III (Ensino-Aprendizagem de habilidades motoras)	Obrigatória

Bloco de Dissertação

Pedagogia do Desporto	Opcional
Dimensões comportamentais da educação Física e Desporto	Opcional
Dimensões socioculturais da educação Física e Desporto	Opcional
Desporto Adaptado	Opcional
Gestão e Administração de desporto	Opcional
Dimensões biológicas da educação Física e Desporto	Opcional



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CP. 2107 Maputo, Moçambique Tel: 258-1-21426678 Fax 258-1-21426678



**Mestrado em Desporto
Treino Desportivo para Crianças e Jovens**

A Faculdade de Educação Física e Desporto

A Faculdade de Educação Física e Desporto (FEFD) é uma unidade orgânica da Universidade Pedagógica (UP) especializada no cumprimento da Missão da UP no domínio das Ciências do Desporto e Educação Física. Criada em 1993, esta faculdade entende que a qualidade de formação dos graduados é fortemente condicionada pela qualidade académica dos seus docentes, daí que logo desde a sua criação definiu um plano de formação externa do seu quadro docente, contanto actualmente (2014) com um(1) catedrático, seis (6) doutorados, três (3) doutorandos, dez (10) mestres e sete (7) mestrandos.

Objectivo

Elevar o nível de formação científica e técnico-profissional do mestrando e desenvolver a sua capacidade de pesquisa, bem como leva-lo a reflectir sobre estratégias e métodos contemporâneas de treino.

Objectivos específicos

Contribuir para a produção do conhecimento na área de Educação Física e Ciências do Desporto

Formar recursos humanos qualificados para a pesquisa e para a docência no Ensino Superior na área de educação Física e Ciências do Desporto

Formar quadros especializados para intervirem nos níveis de formação do Sistema Desportivo, em particular no treino desportivo de crianças e jovens

Perfil entrada

Podem candidatar-se à frequência do Mestrado os licenciados em educação Física e Desporto que tenham concluído a licenciatura com classificação igual ou superior a 14 valores, em casos excepcionais, poder-se-á admitir candidatos com média de conclusão de licenciatura inferior a 14 valores na área de Educação Física e Desporto e titular de outras licenciaturas ou habilitações legalmente equivalente, cujo currículo demonstre uma adequada preparação para a frequência no curso.

Perfil de Saída

O Mestre em Desporto-Treino Desportivo para Crianças e Jovens estará habilitado a:

Leccionar as disciplinas no domínio do Treino Desportivo ao nível do Ensino, Médio e Superior;

Intervir no Treino Desportivo para Crianças e Jovens;

Elaborar e executar projectos ou programas de pesquisa na área de Treino desportivo;

Elaborar e executar um plano de administração desportiva;

Participar em acções de formação de técnicos desportivos de nível básico, médio incluindo a elaboração de materiais de instrução de apoio aos estudantes e técnicos desportivos

Corpo docente dos cursos de pós-graduação

Prof. Doutor Ângelo Muria (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor António Prista (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Aspácia Madeira (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Clemente Matsinhe (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Edmundo Ribeiro (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Leonardo Nhantumbo (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Sílvio Saranga (Universidade Pedagógica)

Prof. Doutor Vicente Tembe (Universidade Pedagógica)

Congéneres

Prof. Doutor António Lancha Júnior

Prof. Jorge Bento (Universidade do Porto)

Prof. Doutor Gustavo Pires (Universidade de Lisboa)

Prof. Doutor Paulo Santos

Prof. Doutor Pedro Sarmento (Universidade do Porto)

Prof. Doutor Vasconcelos Raposo (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

Prof. Doutor Wagner Moreira (Universidade do Triângulo Mineiro)

Profa. Doutora Helena Bento (Universidade do Porto)